

## 北海道キャラバンタイムスケジュール

	9月14日(土)	備考
7:00		
8:00	8:00 スタッフ集合～準備	
9:00	9:00 受付スタート～トレーニング準備	道の駅 遠軽 森のオホーツク 〒099-0344 北海道紋別郡遠軽町野 上150番地1
10:00	10:00 ピスラボトレーニングスタート	スタッフ：小倉   岸   今野 コーチ：成田   蓮見
11:00	11:30 昼食・お弁当	
12:00	12:30 ピスラボトレーニング	
13:00		
14:00	14:00 移動～休憩	
15:00	15:00 机上セミナー 会議室	遠軽町芸術文化交流プラザ メトロプラザ多目的室3 北海道紋別郡遠軽町岩見通南1丁目 0158-46-7151
16:00	16:30 移動	
17:00	17:00 チェックイン   風呂	まつや旅館 〒099-0416 遠軽町大通南2-5 TEL:0158-42-2273
18:00	18:00 夕食	
19:00		
20:00		

	9月15日(日)	備考
7:00	朝食	
8:30	チェックアウト   移動	
9:00	体カテストスタート 体育館使用	会場：豊里体育館 北海道紋別郡遠軽町豊里240番地
11:30	昼食・お弁当	
12:30	フィジカルトレーニング	
14:30~15:00	トレーニング終了   解散	